

## 상아질 지각과민증 이해하기: 원인부터 진단, 그리고 치료 전략까지

이 명 진 / 전북대학교 치과대학 치과보존학교실

상아질 지각과민증은 열, 증발, 기계적 자극, 삼투압 변화 및 화학적 자극 등에 의해 노출된 상아질에서 발생하는 일시적이고 예리한 통증을 특징으로 하는 질환이다. 이는 법랑질이 나 백악질이 마모, 침식, 교모, 굴곡파절, 치은 퇴축 등으로 소실되어 상아세관이 외부 환경에 노출될 때 발생한다. 이 질환은 성인 일반 인구의 약 8%에서 57%까지 보고될 정도로 흔하며, 특히 치은 퇴축이나 치주질환을 가진 환자에서 더 높은 빈도로 관찰된다. 그럼에도 불구하고 상아질 지각과민증의 효과적인 치료에는 여전히 어려움이 따른다. 본 강의에서는 상아질 지각과민증을 보다 정확히 이해하고 임상에서 적절히 대처하기 위해 그 발생 원인, 진단법 및 치료 전략을 종합적으로 살펴보고자 한다. 먼저 상아질의 병태생리에 기반하여 상아질 지각과민 증의 발생 기전을 살펴보고, 정확한 검사법을 포함한 진단 방법을 소개한다. 또한 기존의 치료법과 더불어 보다 지속적인 치료 효과를 도모하기 위한 상아세관의 생리학적 밀폐를 통한 최신 치료 동향을 폭넓게 다 룬다. 이를 통해 상아질 지각과민증에 대한 이해를 높이고, 임상에서 활용 가능한 실제적인 지견을 제시하 고자 한다.

### 학력 및 경력

- \* 서울대학교 치의학대학원 졸업
- \* 서울대학교 치의과학과 박사학위 취득
- \* 서울대학교 치과병원 치과보존과 레지던트
- \* 서울대학교 치과병원 치과보존과 임상강사
- \* 현, 전북대학교 치과대학 치과보존학교실 조교수