

## 아이들의 웃음은 가족의 행복, 소아진료에서 꼭 알아야 할 5+2가지

박 소 연 / 울산대학교 의과대학 서울아산병원 소아치과

소아 환자는 계륵과 같습니다. 안 볼 수는 없지만 보자니 어렵습니다. 저출산 시대, 한 집에 한 두 명 밖에 없는 아이들은 귀한 존재입니다. 요즘 아이들을 일컬어 VIB족, Very Important Baby라고 한다네요. 가족 라포에 중심이 되는 사람이 바로 아이입니다. 그런데 소아 진료는 성인의 그것과는 좀 다릅니다. 어린이는 어른의 축소판이 아니기 때문입니다. 이런 특수한 소아를 진료하는데 있어 고려해야할 점에 대해 살펴보겠습니다.

첫째, 정기적 파노라마의 중요성. 구강 환경은 동적인 과정이지만 아이들의 입안은 더욱 더 변화의 소용돌이 속에 있습니다. 유치에서 영구치로 교환하는 과정인 혼합치열기는 6년 이상의 시간이 소요됩니다. 요즘 아이들은 턱이 작게 발달되어 있어서 이 교체 시기에 많은 문제가 발생할 수 있습니다. 그 문제를 조기 발견하는데 가장 중요한 것이 파노라마입니다. 혼합치열기 파노라마에서 어떤 것을 중점적으로 봐야하는지, 어떤 점이 간과하기 쉬운지 살펴보겠습니다.

둘째, 불소. 치아를 튼튼하게 만드는데 불소 만한 것이 없습니다. 하지만 불소에 대한 위험성과 공포심도 그에 못지 않죠. 세상의 모든 것은 benefit과 risk가 있기 때문에 전문가는 risk는 줄이고 benefit을 높이는 방향으로 제시해주어야 합니다. 아이의 우식위험도와 연령에 따라 불소 사용법도 달라질 수밖에 없습니다.

셋째, 소아 교정의 특이점. 소아는 성장과 발달이 계속 일어나기 때문에 이를 고려한 교정치료가 중요합니다. 부정교합을 질환으로 치료한다는 개념보다는 성장발육 과정에서 일어나는 문제점들을 적절한 시기에 조절하는 예방 또는 차단의 개념이 더 강하다고 볼 수 있습니다. 어린이의 성장과 발육이라는 매우 복잡하고 어려운 상황, 어린이의 협조도, 부모의 교정 경험 및 양육태도 등 소아 교정은 여러가지를 고려해야 합니다.

넷째, 근기능요법. 우리가 다루는 것은 치아만이 아닙니다. 입술, 혀, 저작근 모두 구강 건강에 큰 영향을 미치는 요소입니다. 특히 구호흡이 지속되는 경우 많은 문제를 야기합니다. 구호흡 및 여러 악습관을 살펴보고, 최신 치료 트렌드를 살펴보겠습니다.

마지막으로 전신질환을 가진 아이의 치과 치료입니다. 조산 및 난산이 증가하면서 기저질환을 가진 아이들이 많습니다. 기저질환을 가진 아이들의 치과 치료시 주의사항에는 어떤 것이 있는지, 어떤 경우 큰 병원으로 의뢰해야 하는지에 대해 나누고자 합니다.

“입은 한 사람이 건강한지 아닌지를 나타내는 거울이며 보조병이자 조기 경보체계이다.” 미국의전 공중보건국장 데이비드 새처의 말입니다. 아이들의 치아에는 아이의 유전, 환경, 기질, 그리고 성장 등 많은 것들이 담겨 있습니다. 성장기 아이들의 치아 건강은 아이가 행복하고 건강하게 자랄 수 있게 하는 기본이 됩니다. 그 기본을 바로 세우는데 치과 선생님들께서 함께 해주셨으면 좋겠습니다.

### 학력 및 경력

- \* 서울대학교 치과대학 및 치의학대학원 졸업
- \* 서울대학교 치과병원 소아치과 수련, 소아치과 Fellow
- \* 소아치과 전문의
- \* 대한소아치과학회, 세계소아치과학회 정회원
- \* 현, 울산대학교 의과대학 서울아산병원 소아치과 조교수