

## 레진 수복 후 결과에 관련한 과민반응 - 환자 불만족 증례의 임상적 대처

이 창 훈 / 인터서울치과의원

목적 : 레진 수복 치료는 심미성과 기능성을 겸비한 술식으로 임상에서 광범위하게 활용되고 있다. 그러나 술식적으로 성공적인 수복 이후에도 색조나 형태에 대한 심미적 불만, 혹은 치료 전 기대치와 결과 사이의 불일치로 인해 환자 불만족이 발생하는 경우가 적지 않다. 본 발표는 이러한 환자의 주관적 과민반응에 대한 임상적 이해와 대처 전략을 제시하는 것을 목적으로 한다.

방법 : 레진 수복 후 발생하는 환자 불만족을 심미적 불만과 기대치 불일치로 분류하고, 각 유형별 임상 양상을 고찰하였다. 또한 환자 커뮤니케이션, 술식적 재처치, 예방적 접근의 세 축을 중심으로 단계적 대처 프로토콜을 구성하였다.

결과 : 환자 불만족의 상당수는 치료 전 충분한 정보 제공과 기대치 조율을 통해 예방 가능한 것으로 나타났다. 불만족이 발생한 경우에는 원인 유형에 따른 감별을 선행하고, 재처치 여부를 환자와 함께 결정하는 공유 의사결정 방식이 효과적이었다.

결론 : 레진 수복의 성공은 술식적 완성도만으로 판단될 수 없으며, 환자의 주관적 만족도를 포함하는 포괄적 관점이 필요하다. 치료 전 커뮤니케이션과 예방적 접근을 통해 불만족 발생을 최소화하고, 발생 시 체계적 대처를 통해 신뢰 관계를 유지하는 것이 임상가에게 요구된다.

### 학력 및 경력

- \* 서울대학교 치과대학 학사
- \* 서울대학교 치의학대학원 석사
- \* 한국접착치의학회 이사
- \* 대한심미치과학회 이사
- \* 현, 인터서울치과의원 원장