

치과진료실에서 진정법이 진정 필요할 때

강 정 민 / 연세대학교 치과대학 소아치과학교실

치의학의 발전과 함께 디지털 덴티스트리의 시대가 도래했지만, 환자들에게 치과는 여전히 무섭고 두려운 공간 중 하나로 인식되고 있다. 따라서 환자들이 가지고 있는 치과 치료에 대한 불안과 공포를 이해하고 이를 완화하는 것은 성공적인 치료를 위해 매우 중요하다. 치과 공포증은 어린 시절의 부정적 또는 외상적 치료 경험, 불안한 가족이나 또래로부터의 대리 학습, 개인의 성격 특성 등 과거의 심리적 경험뿐 아니라, 미디어에서 무섭게 묘사되는 치과의사의 이미지, 체어에 누워 있는 취약한 자세와 같은 치과 환경 자체에서 비롯되는 요인들이 복합적으로 작용하여 형성된다.

치과에서의 진정치료는 과거에는 협조도가 낮은 소아 환자를 중심으로 적용되어 왔으나, 최근에는 치과 치료에 대한 공포로 진료에 어려움을 겪는 성인 환자에게까지 그 적용 범위가 확대되고 있다. 특히 치과진료실에서 비교적 간단하게 적용할 수 있는 아산화질소-산소(N_2O-O_2) 흡입진정은 환자의 불안과 긴장을 완화하고 치료에 대한 협조도를 향상시키는 데 효과적인 방법으로 널리 사용되고 있다. 또한 치석제거술과 같이 국소마취 없이 시행되지만 환자에게 불편감을 줄 수 있는 술식에서도 유용하게 활용될 수 있다.

본 강의에서는 치과진료실에서 안전하게 사용할 수 있는 경미한 진정 방법 중 하나인 아산화질소-산소 흡입진정에 대한 기본적인 원리와 임상적 적용 방법을 소개하고, 실제 진료 환경에서 활용할 수 있는 흡입진정기의 사용법을 함께 살펴보고자 한다. 또한 국내에서 사용 가능한 경구 및 근육 진정제의 현황을 통해 치과에서 적용 가능한 다양한 진정 방법에 대해서도 간략히 소개할 예정이다.

“용기 있는 자가 미인을 얻는다”는 말이 있듯이, 치과에서는 용기 있는 자가 치아를 얻는지도 모른다. 치과 치료는 단순히 술식의 완성도만으로 이루어지는 것이 아니라, 환자의 불안과 두려움을 이해하고 이를 줄이기 위한 노력까지 포함되어야 한다. 본 강의를 통해 치과 치료를 두려워하는 많은 환자들에게 도움이 될 수 있는 진정치료의 실제적인 적용에 대해 함께 생각해 보고자 한다.

학력 및 경력

- * 소아치과 전문의, 치의학박사
- * 연세대학교 치과대학 졸업
- * 연세대학교 치과대학병원 소아치과 레지던트 수료
- * 연세대학교 치과대학 소아치과학교실 강사, 임상연구조교수, 임상조교수, 조교수
- * 현, 연세대학교 치과대학 소아치과학교실 부교수