

성장기 3급 부정교합 환자의 이해와 치료 전략

이 주 영 / 수원 플러스원 치과교정과 치과의원

3급 부정교합 환자의 성장은 정상 성장과 다르기 때문에, 성장기 3급 부정교합을 적절히 치료하기 위해서 3급 골격의 성장 특징을 이해하고, 그에 맞는 전략을 세우는 것이 필요합니다. 오랜 임상과 연구는 하악골의 과잉 성장을 조절하는 것이 쉽지 않다는 것이 인정되고 있습니다. 하악골을 압박하여 과잉 성장을 줄여 보려는 수많은 시도는 만족스러운 결과를 얻지 못했습니다. 그럼에도 불구하고, 성장 초기의 3급 부정교합 환자에게 보다 유리한 하악골 성장 환경을 조성해 주는 것은 나름대로의 의미가 있습니다.

성장기 3급 부정교합 환자의 상악골 성장을 유도하여 상하악골 간의 크기 차이를 줄여주면, 안모의 개선 뿐 아니라 교합의 개선에도 도움이 될 수 있습니다. 다만, 좋은 개선이 이루어진 후에도 환자는 계속해서 3급성 성장을 지속하기 때문에, 장기적으로 성장을 관찰하면서 그에 맞는 대응을 계속해 줘야 하는 부담이 있고, 이러한 특징이 성장기 3급 부정교합 환자의 치료를 어렵게 합니다.

전치부 반대교합을 보이고 있다 하더라도, 골격이 양호한 치성 3급 부정교합은 골격 교정 없이 비교적 간단한 장치로 개선이 가능합니다. 하지만, 골격의 성장에 부조화가 있으면 전반적인 악교정 치료가 필요하고, 이 때 악정형 치료에 보다 효과가 좋은 상악골의 성장 조절에 초점을 맞추어 진행하게 됩니다. 사춘기 이전에 성장기 교정 치료를 최대한 진행하고, 이후 사춘기 하악 성장량을 평가한 후에 최종적인 교정 치료 방향을 결정하게 됩니다.

이번 강의를 통해서, 장기간 돌봐야 하는 성장기 3급 부정교합 환자의 특징을 살펴보고, 성장 양태에 따른 적절한 치료 방안을 설명 드리고자 합니다. 성장기 3급 부정교합 치료에 대한 전반적인 이해를 바탕으로, 환자와 보호자에게 충분히 설명하면서 좋은 신뢰 관계를 구축하게 되면, 보다 편한 마음으로 성장기 3급 부정교합 진료에 임할 수 있게 될 것이라고 기대됩니다.

학력 및 경력

- * 이주영 치의학박사, 교정과전문의
- * 대한디지털교정치과의사회(KSDO) 창립회장, 현 고문
- * 미국 로마린다 치과대학 교정과 Adjunct Associate Professor
- * 경희대학교, 가톨릭대학교, 성균관대학교, 아주대학교 외래교수, 자문교수
- * 현, 플러스원 치과교정과 치과의원 원장