

나의 GBR은 왜 힘들까? : 초심자가 놓치는 맹점과 성공 로드맵

박 병 규 / 서울필치과의원

Guided bone regeneration(GBR)은 임플란트 치료에서 골 결손을 재건하고 장기적 안정성을 확보하기 위한 예측 가능한 술식으로 널리 사용되고 있다. 그러나 임상에서는 동일한 재료와 술식을 사용함에도 불구하고 술자의 경험에 따라 결과의 편차가 크게 나타나는 경우가 많다. 특히 GBR을 처음 접하는 술자들은 술식 자체보다는 간과하기 쉬운 기본 원칙이나 세부 술기에서 오류가 발생하여 실패를 경험하는 경우가 적지 않다. 이러한 실패는 결손 형태에 대한 이해 부족, 연조직 관리의 미흡, 공간 유지 전략의 부재, 그리고 골이식재 및 차폐막 사용에 대한 부적절한 선택 등 다양한 요인에서 비롯될 수 있다.

본 강의에서는 GBR 술식에서 초심자들이 흔히 직면하는 임상적 어려움과 실패 요인을 체계적으로 분석하고, 이를 극복하기 위한 임상적 접근 전략을 제시하고자 한다. 먼저 GBR의 성공을 좌우하는 핵심 생물학적 원칙과 술식적 요소들을 정리하고, 실제 임상에서 무심코 지나치기 쉬운 술식상의 맹점을 구체적인 증례를 통해 살펴본다. 또한 결손부의 형태와 크기, 골벽의 존재 여부 등 결손 형태에 따른 진단과 치료 전략을 단계적으로 제시하여 보다 예측 가능한 GBR 결과를 도출할 수 있는 임상적 로드맵을 제안할 것이다. 본 강의는 GBR 술식의 기본 원칙을 재정립하고, 임상에서 보다 안정적이고 재현 가능한 결과를 얻기 위한 실질적인 가이드라인을 제공하는 데 목적이 있다.

학력 및 경력

- * 경희대학교 치과대학졸업
- * 대한치주과학회 학술실행이사
- * 대한구강악안면임플란트학회 학술기획이사
- * 서울시치과의사회 학술위원
- * 현, 서울필치과의원 대표원장